**Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников для занятий ими физической культурой и спортом.**

В целях профилактики заболеваний и оздоровления детей в МДОУ «Детский сад № 28 «Теремок» ежедневно проводится утренний фильтр воспитанников воспитателями, во всех группах используются рециркуляторы, соблюдается согласно СанПин режим проветривания, ежедневно проводятся утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения.

**Лечебно-профилактическая работа включает:**

• постоянный контроль за осанкой;

• контроль дыхания на занятиях по физическому воспитанию;

• контроль за нагрузками для переболевших детей и для детей, находящихся на диспансерном учете по поводу сопутствующих заболеваний;

• подбор мебели в соответствии с ростом детей;

сбалансированное питание;

• вакцинация против гриппа;

• потребление фитонцидов (чеснока и лука);

• рациональное питание (введение второго завтрака, максимальное обогащение свежими овощами и фруктами, соками, организация питьевого режима, ежедневная С-витаминизация третьего блюда;

• кварцевание групп;

• прием поливитаминов;

• диетотерапия (при аллергии и хронических заболеваниях некоторых детей составляются медицинской сестрой индивидуальные меню)

**Консультативно-информационная работа:**

• оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса, родителям воспитанников по вопросам сохранения здоровья и профилактических мероприятий для дошкольников;

• открытые просмотры и показы с использованием здоровьесберегающих технологий;

• активное участие родителей в физкультурно-оздоровительной работе ДОУ по мероприятиям годового плана;

• оформление папок, ширм, письменных консультаций, информационных стендов;

• проведение занятий с детьми с использованием оздоровительных технологий.