

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)с3л	Пищевые вещества (г)с3л			Энерг. ценность (ккал)	Витамин С	Номер рецептуры
			Б	Ж	У			
8.30-9.00	Суп молочный с крупой	200	5,4	6,3	17,8	138	1,17	43
	Кофейный напиток с молоком	180	2	2,3	17	102	0,35	252
	Бутерброды со сливочным маслом	15\5	5,4	6,3	17,8	138	1,17	3
	итого		12,8	14,9	52,6	378	2,69	



Второй завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)с3л	Пищевые вещества (г)с3л			Энерг. ценность (ккал)	Витамин С	Номер рецептуры
			Б	Ж	У			
10.30-10.45	яблоко	100	0,32	0,32	7,84	37,6	8	
	итого	100	0,32	0,32	7,84	37,6	8	



Обед

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)с3л	Пищевые вещества (г)с3л			Энерг. ценность (ккал)	Вита мин С	Номер рецептуры
			Б	Ж	У			
			12.00-12.30	Капуста квашеная	48			
	Лапша домашняя	200	39,72	7,33	11,12	166,17	13,4	37
	Печень тушенная в соусе	80	7,5	8	6,99	124,8	0,69	206
	Пюре картофельное	128	2,9	4,3	17,5	135	17,95	411
	Компот из яблок	180	0,16	0,16	15,93	60	6,6	240
	Хлеб пшеничный	36	0,76	0,08	10,92	23,5	0	4
	Хлеб ржаной	30	5,92	0,37	25,9	124,1	0	5
	итого		57,02	21,74	94,36	641,97	44,64	



Полдник

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)с3л	Пищевые вещества (г)с3л			Энерг. ценность (ккал)	Вита мин С	Номер рецептуры
			Б	Ж	У			
			15.30-15-45	Яйцо вареное	40			
	Икра кабачковая промышленного производства	50	0,72	2,83	4,63	46,8	5,76	
	Чай	10	0,13	18	91,2	18	0	263
	Хлеб пшеничный	180	0	0	11,98	43	2	4
	Вафли	40	3,75	5,9	37,45	208,6	0	
	итого		5,82	7,43	16,91	152,8	7,76	

